

## ПОЛІНУТРИЄНТНІ ДЕФІЦИТИ У РАЦІОНАХ ХАРЧУВАННЯ ХЛОПЧИКІВ СЕРЕДНЬОГО ШКІЛЬНОГО ВІКУ, ЯКІ ПОСТІЙНО ПРОЖИВАЮТЬ НА ТЕРИТОРІЯХ РАДІОЕКОЛОГІЧНОГО КОНТРОЛЮ

Луценко О.Г.<sup>1</sup>, Курділь Н.В.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Державна установа «Національний науковий центр радіаційної медицини НАМН  
України», м. Київ, Україна

<sup>2</sup>Науковий центр превентивної токсикології, харчової та хімічної безпеки імені академіка  
Л.І. Медведя МОЗ України, м. Київ, Україна

Період статевого дозрівання хлопчиків потребує різноманіття та збалансованості раціону, який має забезпечувати підлітка необхідними есенціальними нутрієнтами, що є основою гармонійного фізичного, статевого та психічного розвитку.

Мета роботи: дослідити особливості харчування, харчового статусу, фізичного розвитку хлопчиків 10- та 13-річного віку, які постійно проживають на територіях радіоекологічного контролю, для попередження раннього статевого розвитку.

Об'єкт дослідження – харчові раціони, харчовий статус хлопчиків середнього шкільного віку від 10 до 13 років, які постійно проживають на територіях радіоекологічного контролю (учні загальноосвітніх шкіл I–III ступенів, смт Іванків Іванківського району Київської області (основна група) та с. Петропавлівська Борщагівка Києво-Святошинського району Київської області (контрольна група).

Методи дослідження: медичне анкетування, клінічні, антропометричні, спектрально-динамічний, психологічні, статистичні.

Проведене дослідження показало, що якісний і кількісний дефіцит споживання основних продуктів харчування в усіх обстежених статево-вікових групах хлопчиків впродовж 2016 року обумовлює нутрієнтний дисбаланс раціонів харчування та змінює його енергетичну цінність. Результати досліджень раціонів харчування хлопчиків від 10 до 13 років ЗОШ смт Іванків та с. П. Борщагівка виявили розбалансованість за вмістом мінеральних речовин – порушення співвідношення між фосфором і кальцієм, а також глибокий дефіцит вмісту кальцію. Дослідження показали, що обстежені хлопчики від 10 до 13 років мають численні гіповітамінози та гіпоелементози, а також відмінності у забезпеченні вітамінами та мінеральними речовинами відносно територій проживання останніх. Отримані дані вказують на необхідність продовження спостережень з метою з'ясування причин та факторів впливу на формування діагностованих дефіцитів нутрієнтів у хлопчиків середнього шкільного віку, які постійно проживають на територіях радіоекологічного контролю.